



# ぽかぽか通信

NO. 23 (2011. 9)

発行 いるまファミリー・サポート・センター

家族みんなで節電に取り組んだ今年の夏、街ではあちらこちらで、植物の日よけをよくみかけました。会員さんのご家庭でも、朝顔やにがうりを育て、自然の涼を楽しんだ方も多いのではないのでしょうか？日々の暑さの中でのサポートは、とても大変だったかと思いますが、ファミサポに届けられる報告書には、心温まるサポートのお話がたくさんあって、センターでは感謝の気持ちでいっぱいです。まだ、残暑が厳しい折ですが、皆さん体調に気をつけて、元気に乗り切りましょう！



## 平成23年6月 提供会員事例検討会



皆でお茶しながら…



家のまごみみたいね！



大丈夫ー大丈夫よー

## 平成23年6月 全体交流会 ～親子でふれあいコンサート～



うたのおねえさん



会員さん同士の参加



マシヤンコーゴッシー

## 平成23年7月 第1回提供会員講習会



親子支援課の保健師さん



ドキドキまーかわいいわ



消防士さんのお話



実施済みの事業です。

# あったかサポート

～提供会員 山神 明子さん



★保育園におむかえ★



## 【提供会員になったきっかけは？】

4人の子育てに忙しかった頃「私に返さなくていいから、あなたができるようになったとき大変な人を支えてあげて」とそっと助けてくれた友人達。ずっと心に残って仕事を辞めた昨年、今が“その時”と思って！！

## 【サポートするようになって何か変化ありましたか？】

孫と娘がふえたようなうれしさ、賑やかさを夫ともども、楽しんでいます。しいて言えば単調になりがちだった食事メニューに子どもバージョンがふえたことかも。

★お野菜食べたよ～★



★今日もたのしい～おじちゃん大好き★



## 【サポートをしてうれしかったことは？】

私の洋服をつかんで離さなかった頃「おじちゃんは何？」は、いたらちょっと困る存在。今は、「なんでいないの？」と不満顔。口から出していた野菜も「ちょっと食べてみる」から「食べられた」になり種類も量も増えました。小さな“できるようになった”に、立ち会えることは、うれしいことです。

## 【サポート時に気をつけていることは？】

まずは、安全にお預かりすること（食事を含めて）ですが、ママと玲乃ちゃんの心地よい居場所になればと思っています。

『楽しみながら、玲乃ちゃんのお話を聞いて、家来をやっています。』  
おじちゃんより

（提供会員さんのだんなさま）



お迎えの玄関を開けると、

おいしいのいっぱいお口につけて！！

楽しくてしょうがないと飛びついて

来るとき、

何だかでれーっと立っているとき、

おばちゃんに甘えているとき、

おじちゃんに戦いを挑むとき。

全部ぜんぶ、おばちゃん、

おじちゃん、ありがとう！！

（利用会員） 玲乃ちゃんママ（S）



## 作ってみませんか？

## ヨーグルトプリン

まだまだ暑い日が続きますね。冷たくて、さっぱり おいしい 冷えたおやつ  
いかがでしょう？  
【簡単おやつのご紹介】

《材料》 120cc のプリンの器に 11～12 個できます。

★プレーンヨーグルト 500g    ★生クリーム 200cc    ★ゼラチン 15g  
★水 75cc    ★牛乳 350cc    ★砂糖 70～80g



- ① 小鍋にゼラチンを入れて水でふやかす。そのまま 10 分位置く。  
(十分にふやかさないと、ダマになったり溶けにくくなります。)
- ② ボールにヨーグルトと生クリームを入れてザックリ混ぜておく。
- ③ ①に砂糖と牛乳を入れ中火でかき混ぜながら、ゼラチンを溶かす。  
ゼラチンが溶け次第、火を止める。
- ④ ②の中に③を入れ、よく混ぜる。
- ⑤ プリンの器に流し入れ冷蔵庫で固める。



提供会員さん  
大野道代さんの  
レシピです。

## 援助活動Q&A

★困った時は一人で悩まず、あきらめず、センターに気軽にお電話ください。



Q・会員登録して、提供会員さんを探してもらいたかったけれど、依頼内容に合う方がなかなか見つからず、その時は自分でどうにかしました。また、しばらくぶりに利用を考えているのですが……？

A・登録した時、提供会員さんがすぐに見つからずごめんなさい。

依頼内容や地域によっては、すぐに提供会員さんをご紹介できない事もありますが、講習会を受講して提供会員さんになる方も増え続けています。もう一度センターに相談してみてください。ご近所にサポートしてくれる方がいるかもしれませんよ！



今年もファミサポまつりをきっかけに、子どもの頃遊んだ懐かしい遊びを思い出して親子で楽しめるようにと、サブリーダーさんが主体となって、ファミサポまつりの計画を進めています。今年度は 12 月 3 日(土)に開催予定です。一足早いクリスマスの雰囲気をお楽しみいただけるかと思ひます。是非遊びに来てくださいね！



ボランティア募集中！みんなでファミサポまつりを盛り上げませんか？

# ファミサポ日記

イラスト/おおいなみ



## 会員研修会のお知らせ

別紙のように、誰でも簡単にできる健康体操教室を開催します。9月27日(火) 10:00~12:00です。皆さんお誘い合わせの上是非ご参加ください。利用会員さんもどうぞ!

## ありがとうの声届く

会員の皆さんから寄せられたたくさんの絵本やおもちゃは、女性労働協会を通じて、被災地の子ども達へ届けられました。ご協力ありがとうございました。\*ブログでも報告しています。



サブ・リーダーさんと一緒に仕分け・発送作業中

## 提供会員さん大募集!!

ご近所やお友達にお子さんが好きな方や子育て支援に関心のある方はいませんか? 利用会員さんで両方会員になって預かる活動もしてみたいという方はいませんか?

10月25日(火)~11月1日(火)に第2回提供会員講習会を行います。今回は無料の保育があります。10月14日(金)までにセンターへお申込みください。(保育は10月7日(金)までに要予約)詳しくは、広報いるま9月1日号をご覧ください。

提供会員さんをお願い。お迎えの時は会員証をつけてね!



## 入間万燈まつりに参加します

今年も万燈まつりで、「Fun-Go マッシュェ!」に参加します。「Fun-Go マッシュェ!」とは、彩の森公園で子どもたちを対象にしたアトラクションを運営する広場です。ファミサポは10月22日(土)に参加しています。ファミサポの水色のエプロンが目印です!是非、遊びにきてね!

## 問合せ・申込み先



## いるまファミリー・サポート・センター

〒358-0003

(入間市社会福祉協議会内)

入間市豊岡4-2-2

TEL 2964-2666

FAX 2963-1072

<http://www.iruma-shakyo.or.jp>

e-mail: [famisapo@iruma-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@iruma-shakyo.or.jp)

